(v.l. Christian Hein, Ben Westeroth, Laura Schölkmann, Sandra Szillat, Sophie Frank, Jens Mates, Thomas von Wahlberg, Peter Röpke, Mike Morris)

SV-Gifhorn Ju-Jutsu: Perfekte Gürtelprüfung nach Neustart

Am Montag den 30.06.25 fand die erste Prüfung für die neu durchgestartete Ju-Jutsu-Gruppe statt. 7 Prüflinge stellten sich ihrer 1. Prüfung zum gelben Gürtel.

Sie mussten nun auf der Matte zeigen, was sie in den vergangenen 8 Monaten gelernt hatten.

Seit dem 28.Oktober 2024 findet das neue Anfängertraining montags ab 18.30 Uhr unter der Leitung von Mike Morris (6. Dan) in der Sporthalle der Adam-Riese-Schule am 2. Koppelweg statt.

Die Prüflinge zeigten dynamische Atemi-Techniken (Schlag und Tritttechniken), Würfe und Hebel und mussten in der freien Selbstverteidigung unter Beweis stellen, dass sie das gelernte Wissen auch in einer stressigen Prüfungssituation mit teilweise ungewohnten Angriffen anwenden können.

Besonders gute Leistungen wurden in der Bodenarbeit präsentiert. Die Teilnehmer vollzogen Haltetechniken und entsprechende Befreiungen in einer fast wettkampfgetreuen Ausführung.

Alle Prüflinge haben nun die Berechtigung und Verpflichtung den gelben Gürtel beim Training zu tragen und können stolz auf die sehr guten Leistungen sein.

Im Anschluss an die Prüfung trafen sich alle noch gut gelaunt und ein bisschen aufgedreht zu einem leckeren Eis und tauschten sich über die gemachte Prüfungs-Erfahrung aus. Trainer Mike lobte nochmals die gezeigten Leistungen und motivierte die Ju-Jutsuka auch in den Ferien weiter zu trainieren.

In den Sommerferien findet das Training nicht wie gewohnt in der Adam-Riese-Sporthalle statt, sondern Dienstags ab 19:30 Uhr in der Sporthalle am Sportplatz Eyßelheide 1.

Wer sich für das Ju-Jutsu-Training interessiert kann sich gerne bei Mike Morris unter 015124066930 melden. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich!